

みはらいふ10月号はデジタル版で! 中川広告 検索

子どもの頃からずっとパンが好きだったという大中博美さん。大人になってからも、気になるパン屋さんを巡ったり、パン教室に通ったりとその熱は冷めることなく、結婚して子どもが生まれた頃からは、次第に「パン作り」に熱中するようになります。

そんな生活の転機となったのがコロナ禍だった。外出もままならず、ステイホームが続く毎日の中で、パン作りの時間が自然と増えた。焼き上げたパンを食べてほしいと友人にプレゼントしたところ、これがとても喜ばれ、美味しいと評判に。「自分が作ったパンでみんながhappyになれる」、そう感じたとき、大中さんに転機が訪れた。



おおなか ひろみ
大中 博美さん



手ごねパン教室
sourire
—スーリール—
毎週月・火・金・土
AM9:30~約2時間半
〈お申し込みはinstagramより〉
※予約制 ※女性限定
※参加2名まで

hiromi5129

みはらいふ

10月号

この秋、パン教室に通ってみませんか?
「パンを通してみんなを笑顔に。」
そんな想いで起業したママさん、ご紹介します!



今年1月、パンを通してみんなに笑顔になってほしいと、自宅のキッチンを開きパン教室をスタート。教室の名前は「sourire(スーリール)」、フランス語で「笑顔」を意味する。自身が子育て中ということもあり、子ども連れでの受講も大歓迎。キッチン横にはキッズスペースがあり、子どもの様子を見ながらパン作りを楽しむことができると、口コミで受講者が増えている。現在、子どもたちが目を覚ます前に、パン生地を捏ねる様子をinstagramで配信中。

大中さんにとっては、大好きなパン作りにひとり没頭できる時間だ。自らの情熱を注げるパン作りを仕事にできていることに、大中さんは大きな幸せを感じている。これからも一人で多くの人に、パンを通して笑顔に、そしてhappyになってほしいと願っている。



時計の修理承ります。

時計のお困りなんでも解決! ご相談に応じます

高級ブランド時計電池交換即BOK
オメガ・カルティエ・エルメス・ティオール・グッチ・etc

AM10:00~PM6:30
営業しています

時計の状態によっては、
お断りする場合があります。



高級・アンティーク時計修理対応いたします
創業大正五年 WATCH JEWEL GLASSES
花本時計店 三原市港町3-13-2
phone/0848-62-2614 休 毎週水曜日 Pあり



UNITED COFFEE
ユナイテッドコーヒー

Renewal Open!

お待ち
しました!



ユナイテッドコーヒー三原店がリニューアルオープンいたしました!
皆様のご来店 お待ちしております!

毎月
第4
水曜日
コーヒー豆
20%OFF



TAKE OUT MENU
備長炭焙煎コーヒー(ホット・アイス) 400yen
バニラソフト 400yen
備長炭焙煎コーヒーソフト 450yen

UNITED COFFEE
ユナイテッドコーヒー

住 新/三原市宮浦2-3-17
営業時間/10:00~18:00
定休日/日曜日

TEL:(0848)67-1200

小曾根真 60TH BIRTHDAY SOLO OZONE 60 CLASSIC X JAZZ
音楽との出会い VILL AFF
60歳の節目を迎えるジャズ・ピアニスト小曾根真が贈る
クラシック X ジャズの2つの顔で繰るソロ公演
2021年 11/23 (火・祝) 開演15:00 [全席指定](税込)
(開場14:15) 一般 6,600円

読者プレゼント
ペア2組4名様
三原市芸術文化センター
ポポロ
☎(0848)81-0886

切手 テレホンカード 金券 ブランド品 貴金属 金プラチナ
テレホンカード
50度数 1枚 300円
105度数 1枚 600円 で買取!

不要品
引取処分致します!
パソコン 工具 タンスで眠ってる 着物
壊れていてもOK! 高く 買い取ります!

生活サポート
草刈り
はじめました!
1,000円(税込)~
ご相談に応じます

買取専門
出張買取承ります 年中無休
リサイクルマート フジグラン三原店
0848-38-7702
三原市円一町一丁目1番7号 フジグラン三原店内2F

営業時間 A9:00~P9:00
リサイクルマート 三原 検索

ドライブの秋! お得な車で出かけよう!!

アルファロメオ ステルヴィオ Q4ラグジュアリー PKG 448万円
ソリオ HYBRID MZナビゲーション 198万円
エスクアア Gi 139万円
ティアナ250XV 89万円

スペースアガスタム HYBRID XSターボ 167万円
スペースアガ HYBRID XZ 全方位カメラ付 165万円
エブリイW PZターボスペシャルHR 158万円
エブリイV PA CD付 93万円

スズキ 副代理店
ダイハツ ベストピット店

和幸 車検の和幸
TEL(0848)60-2200
FAX(0848)60-2244

CAR BODY カーボディ イニシャル K
TEL(0848)60-2700
FAX(0848)60-2244

各メーカー新車 も取扱い!
CAR K&N
カーズ ケイアンドエヌ
(有)ケイアンドエヌ
三原市宮浦 (0848)
1-17-14 ☎67-7788

このクーポンはお店に持参の上、ご利用下さい

お好み焼 若あゆ人気メニュー割引!

若あゆスペシャル 880円 → **750円** (税込)

肉玉モダン焼 630円 → **530円** (税込)

1つのクーポンで5枚までOK テイクアウトのみ使用可能

三原市本郷南 6丁目12-18 ☎(0848)86-3890

有効期限/R3年10月30日

【応募方法】ハガキかEメールにて
 ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥当館へのご意見・ご感想
 ⑦ご希望の商品(○)をご記入の上、下記までお送り下さい。
 【応募先】<ハガキ>〒723-0064 三原市西宮2-9-27
 三原郵便局私書箱50号「みほらいふプレゼント」係
 <Eメール>info@nakagawa-koukoku.com
 メール件名に「みほらいふプレゼント応募」と入力して下さい。
 【応募締切】10月29日(必着)
 ●R3年9月号当選者発表 おめでとうございます!
 ■ポポロ(大和町J・M様/小泉町K・S様)

平日夜限定 天吉釜めしセット

3,000円 → **2,800円**

テイクアウトメニュー

- うな重弁当 1,080円
- 海鮮丼(消費期限2時間) ... 1,080円
- エビフライ弁当 800円
- タコ天丼 1,000円
- エビチリ丼 860円
- 刺身弁当(消費期限2時間) ... 1,650円
- 天丼 660円
- 釜めし弁当 1,080円 (とり・エビ・山菜)(+200円で穴子・鯛・鯖)
- からあげ弁当 800円
- とり唐揚 単品 970円

テイクアウトメニュー

ソースの香りがたまらない! 食欲の秋!!

人気No.1 ●若あゆスペシャル(そばorうどん) 880円 (肉・いか・えび・ホタテ玉) (上記クーポンあり)

●肉玉 モダン焼 630円 (そばorうどん) (上記クーポンあり)

●いか玉(そばorうどん) 630円

●えび玉(そばorうどん) 630円

●鶏もつ玉(そばorうどん) 630円

●焼そば(肉玉) 580円

お電話にてご予約受付中

お好み焼 若あゆ

三原市本郷南6丁目12-18 定休日:日曜日

営業時間:10:30~18:00(17:30オーダーストップ)

☎(0848)86-3890

天吉特製 おせち ご予約承り中

25cm角3段重 約45品 35,000円

今年度サンプルです (全て税込)

忘年会・仕出し御予約承り中

平常通り営業しております。お座敷のご予約お待ちしております。

三原市南方3丁目4-12 ☎0120-41-2477

パート・アルバイト募集中 ☎(0848)86-2477 定休日/月曜日・火曜日(祝祭日は営業)

秋のおでかけのアイテムにいかがですか?

種類豊富に取り揃えております。お気に入りがきっと見つかります!

メガネサかん くまの

Tel:0848-62-7773

三原市城町2-3-6 営 10:00~19:00 日・祝10:00~18:00 休 木曜日

期間限定 Autumn Menu

秋の栗ワッフル 773円(税込850円)

栗のミニパフェ 627円(税込690円)

100円引きクーポン! 秋メニューのみ対象 1枚につき1点のみ 有効期限:秋メニュー終了まで

(フジグラン三原店別棟) 仲の木の木珈琲

三原市円一町1丁目1-7 (フジグラン三原店敷地内)

営業時間 8:00~20:00(L.O.19:30) 年中無休 ☎(0848)64-0801

三原第三・第三中学校ご入学の皆様へ

祝 中学校制服のご案内

3年間、お直し無料! 安心と好評を頂いています

男子詰襟 学生服上下 通常価格 34,900円 限定価格 31,300円

第二中学校・第三中学校 セーラー(上下) 通常価格 36,300円 限定価格 32,250円

価格を全て税込

三原市内小学校/男子標準詰襟学生服 三原二中/三原三中

NANBA 品質ですべてを語りたい。 〒723-0017 三原市港町1-5-19 ☎0848-62-4056 P完備

通学3年間の自転車メンテナンスは 岡本にお任せください!!

充実のアフターサービス ※当店指定の自転車お買い上げの場合

- 3年間のパンク修理 **無料!!**
- 安全点検 **無料!!**
- 市内出張費 **無料!!**
- 部品交換をしない修理 **無料!!**

当店のマーク付き自転車は、三原市内は出張費無料! 自宅などに取りに行き、修理後、自宅や学校などご希望の場所までお届けします!

★早期予約受付中★ 遠めの通学にお勧めなのは、コレ!!

メーカーに生産台数制限有! 自転車不足ごみです!

電動自転車 ノーパンク化 出来ます!!

大切な自転車は、満足のアフターと信頼の二輪車専門店 当店のホームページをご覧ください

ユーショップ 岡本 宮浦ポポロ横 TEL0848-67-6444

秋商品のご案内

紫苑 4個入 1296円 6個入 1944円 10個入 3240円

共楽堂の栗スイーツ 4個入 1080円 8個入 2160円 12個入 3240円

ほくほ栗 432円

おひとつづ 紫苑

生クリームと小豆が入ったもちもちの犬福にモンブランクリームを絞りました。

①パート アルバイト お子さんの販売業務 勤務場所/共楽堂 イオン三原店

②本社工場 製造スタッフ 長期

お問合せ・お申込み ☎0848-62-2838

カルビ屋大福の TAKEOUT お弁当

三原店

三原市円一町1-1-7 (フジグラン三原敷地内)

ご注文・お問い合わせは ☎(0848)67-8929

テイクアウト可能時間 11:00~19:00

大量にご注文の場合は、前日までにご注文いただきますとスムーズにお渡し出来ます!

レジ袋は有料となります。マイバッグのご持参にご協力下さい。

チャンジャ巻 556円(税込600円)

炙りカルビ弁当 926円(税込1,000円)

和牛弁当 1,852円(税込2,000円)

ねぎ塩豚とら弁当 649円(税込700円)

ピピッと弁当 649円(税込700円)

サラダ 93円(税込100円)

CoCoN HAIR SALON

ダメージケア、エイジングケアに特化した港町の人気サロン!

「艶が出ない」「広がり、ごわつきが気になる」などの髪のお悩み、お気軽にご相談下さい。

新メニューの髪質改善カラーで 憧れのツヤ髪へ!

Special Menu

- New! 髪質改善カラー ¥19,800(税込)
- 1日2名様限定 酸性美髪矯正 ¥22,000(税込)

その他のメニューもお気軽にご相談下さい。

CoCoN HAIR SALON [ココンヘアサロン] 代表 宮岡 雄樹

三原市港町3丁目6-6 TEL:0848-63-5010 営 9:00~19:00 休 月曜・第一火曜・第三日曜

〒至本郷 165 至尾道

セブンイレブン ● 帝人通り ● ファミリーマート ● もり翔 ● 三原市役所 ● 西野川 ● リージョンプラザ ●